

Programa

Curso de 100 horas repartidas en cinco fines de semana donde aprenderás a aplicar la técnica del Masaje Yoga con personas con problemas en la zona cervical, dorsal, lumbar y sacro.

El objetivo del curso es proporcionar al alumno un conocimiento global e integral de la aplicación de la técnica, para poder adaptar las sesiones de Masaje Yoga a personas que tienen diferentes tipos de problemas físicos específicos, o dificultades de movimiento.

La admisión al curso requiere haber realizado el Curso Básico y haber aprobado el examen teórico-práctico.

Parte teórica

1. Anatomía del sistema muscular.
2. Funciones e inserciones de los músculos del cuerpo.
3. Disfunciones de la columna vertebral y articulaciones de las extremidades.
4. Yoga y estilo de vida.
5. Coaching para el desarrollo del proyecto profesional.

Parte práctica

1. Sesión descontracturante y personas con dolor.
2. Sesiones para problemas cervicales.
3. Sesiones para problemas de espalda.
4. Sentadas para problemas lumbares.
5. Sesiones para problemas sacro coccígeos.

Didáctica

Práctica de la técnica en tres casos terapéuticos de tres sesiones cada uno, realizados en tres personas, una con problemas cervicales, otra con problemas lumbares y otra con problemas sacro coccígeos. Las horas de formación serán documentadas y supervisadas por el instructor principal.