

## Programa

Curso de 100 horas repartidas en cinco fines de semana donde aprenderás a aplicar la técnica del Masaje Yoga con personas con problemas en la zona cervical, dorsal, lumbar y sacro.

El objetivo del curso es proporcionar al alumno un conocimiento global e integral de la aplicación de la técnica, para poder adaptar las sesiones de Masaje Yoga a personas que tienen diferentes tipos de problemas físicos específicos, o dificultades de movimiento.

*La admisión al curso requiere haber realizado el Curso Básico y haber aprobado el examen teórico-práctico.*

### Parte teórica

1. Anatomía del sistema muscular.
2. Funciones e inserciones de los músculos del cuerpo.
3. Disfunciones de la columna vertebral y articulaciones de las extremidades.
4. Yoga y estilo de vida.
5. Coaching para el desarrollo del proyecto profesional.

### Parte práctica

1. Sesión descontracturante y personas con dolor.
2. Sesiones para problemas cervicales.
3. Sesiones para problemas de espalda.
4. Sentadas para problemas lumbares.
5. Sesiones para problemas sacro coccígeos.

### Didáctica

Práctica de la técnica en tres casos terapéuticos de tres sesiones cada uno, realizados en tres personas, una con problemas cervicales, otra con problemas lumbares y otra con problemas sacro coccígeos. Las horas de formación serán documentadas y supervisadas por el instructor principal.